

#BOUGEZ POUR L'AUTISME®

DOSSIER DE PRESSE

À l'occasion de la Journée mondiale de sensibilisation à l'autisme

DES ÉVÉNEMENTS OUVERTS À TOUS LES ACTEURS
DE L'AUTISME PARTOUT EN FRANCE AUTOUR DU 02 AVRIL 2026



Bougez pour l'autisme, pourquoi ?



Continuer à parler d'autisme

Comme son nom l'indique, [#Bougezpouurlautisme](#) est avant tout une opération de mobilisation en faveur des personnes autistes, dans une période où ce trouble tend, au sein des politiques publiques, à se fondre dans l'ensemble des troubles du neurodéveloppement.

L'autisme suppose des réponses spécifiques en termes d'accompagnement et d'inclusion.

À défaut, c'est l'inaction et le dépérissement qui guettent les personnes condamnées à l'exclusion et à la dépendance.

Ce combat doit être rappelé à l'occasion de la [Journée mondiale de sensibilisation à l'autisme du 2 avril 2026](#) d'autant que la France présente encore un retard certain dans la mise en œuvre effective des approches prévues par les autorités de santé.

Sensibiliser la société aux attentes des personnes autistes

Une société plus inclusive pour les personnes autistes, ça se prépare tôt et tous ensemble !

Rien de mieux que des actions positives et locales pour parler d'autisme notamment auprès des jeunes qui doivent être sensibilisés à ce grand enjeu d'inclusion.

Insister sur l'importance des activités physiques dans le développement et la santé des personnes autistes

[#Bougezpouurlautisme](#) se veut aussi une incitation à intensifier les activités physiques et sportives dans les services et établissements accompagnant des personnes autistes.

Pour des raisons évidentes de santé bien sûr, mais aussi parce que la science des apprentissages montre que la motricité, par la réflexion concrète et engagée qu'elle induit, est un formidable moteur de développement de nombreuses compétences fonctionnelles.

[#Bougezpouurlautisme](#), c'est d'abord une mobilisation pour agir ensemble et mieux sensibiliser les enfants et les jeunes à l'autisme, pendant un moment dédié.



Bougez pour l'autisme, c'est quoi ?

Cette opération, initiée par l'association [Agir et Vivre l'Autisme*](#) (AVA), propose des temps de rassemblement, notamment autour d'activités physiques ou sportives et présente 2 caractéristiques importantes.

Une opération "open source"

Tout acteur de l'autisme, des troubles du neurodéveloppement ou plus largement du handicap peut la reprendre à son compte avec la bannière [#Bougezpourlautisme](#) dans toutes les villes de France. Notre association ne demande pas aux autres acteurs de se rattacher à ses actions mais invite simplement à se mobiliser aussi, à leur manière, autour du 2 avril prochain sur le même thème. Pour ce faire, les promoteurs de [Bougez pour l'Autisme](#) fournissent, aux autres acteurs associatifs souhaitant s'impliquer, une boîte à outils de supports d'animation, signalisation, et sensibilisation.

Une combinaison d'actions locales

Nous pensons que la meilleure sensibilisation aujourd'hui passe par des initiatives de proximité pour rapprocher les personnes, les acteurs et le reste du tissu social associatif et institutionnel. C'est aussi un moyen plus direct, en présence des enfants autistes, pour parler inclusion, pédagogie, etc.

À titre d'exemple, l'action organisée à Angoulême avec de nombreux partenaires, permettra de rassembler près de 2000 personnes et sera relayée dans les médias locaux.

Les actions organisées localement peuvent être de plusieurs types : Course, Marche, Flashmob Ateliers d'Activité Physique Adaptée, Olympiades... et toute autre action pour mobiliser autour de l'autisme.



Les partenaires nationaux de l'opération



PSG **for** Communities rejoint #Bougezpourlautisme



Cette année, le Paris Saint-Germain s'engage dans l'opération [#Bougezpourlautisme](#). Dans le cadre de son programme One Team, PSG **for** Communities organise le 1er avril 2026 au Parc des Princes une journée exceptionnelle à l'occasion de la journée mondiale de sensibilisation à l'autisme.

Acteurs institutionnels, experts, partenaires, associations, bénéficiaires et familles se réuniront pour montrer concrètement comment le sport favorise l'inclusion. Cet événement constitue le temps fort parisien de la campagne nationale [#Bougezpourlautisme](#), coordonné avec la Délégation interministérielle à l'autisme.

Le programme du 1er avril 2026 au Parc des Princes

Village Sport & Autisme – 14h00 à 16h30 : temps fort inclusif et festif, le Village Sport & Autisme proposera des activités sportives et ludiques en groupes mixtes, réunissant jeunes avec TSA et jeunes neurotypiques : football, ateliers moteurs, jeux coopératifs.

Parcours immersif & Conférence One Team – 15h00 à 18h30 : un parcours VIP permettra aux partenaires et institutions d'observer les activités inclusives, d'échanger avec les éducateurs et les associations, avant de rejoindre la **Conférence One Team** (17h00-18h30).



Les actions portées par Agir et Vivre l'Autisme

7 LIEUX



RUEIL MALMAISON

LE MARDI 21 AVRIL 2026

SAINT NAZAIRE / NANTES

LE JEUDI 2 AVRIL 2026

VAUX-LE-PÉNIL

LE MERCREDI 1ER AVRIL 2026

AVIGNON

LE JEUDI 2 AVRIL 2026

JOUÉ-LÈS-TOURS

LE MERCREDI 1ER AVRIL 2026

ANGOULÊME

LE MARDI 31 MARS 2026

MARSEILLE

LE JEUDI 27 AVRIL 2026



*Agir et Vivre l'Autisme, c'est quoi ?



Agir et Vivre l'Autisme (AVA) est un des premiers réseaux d'établissements et services à visée éducative, spécialisés dans l'autisme, créée en 2005.

« Pour les enfants et les adolescents, apprendre à « faire seul » en lien avec les familles » (autonomie, inclusion, communication sont les 3 piliers de notre enseignement).

Nous misons sur une collaboration étroite entre nos professionnels et les familles, seule façon d'assurer le bien-être des enfants hors des murs des établissements. Notre rôle est aussi de créer une cohérence de l'accompagnement dans tous les contextes de la vie de l'enfant.

Soucieux de suivre les avancées des scientifiques, nos professionnels sont formés aux nouvelles approches en continu.

L'association pilote 29 établissements et services implantés dans 11 lieux d'accueil, soit plus de 320 enfants, adolescents et jeunes adultes accompagnés.

AVA finance et organise, à travers son Institut de l'Autisme, des formations et supervisions pour les professionnels et les parents.

Les établissements de **AVA Autisme** s'engagent dans le mouvement de **Bougez pour l'autisme**, depuis 2022.



Contacts nationaux et locaux



Contacts presse

National :

Vincent DENNERY - Président - 06.08.85.95.14 - vincent.dennery@agir-vivre-autisme.org

Véronique HUBERT - Directrice Générale - 06.83.47.40.15 - veronique.hubert@agir-vivre-autisme.org

Evènement local Angoulême - Épicentre des actions AVA :

Michael PERRY - Directeur IME / SESSAD Charente - 07.88.66.37.71 - michael.perry@agir-vivre-autisme.org

Coordonnées

64 rue Clisson 75 013 PARIS

01.77.16.39.11

Association Agir et Vivre l'Autisme

<http://agir-vivre-autisme.org/>

facebook.com/Agir.Vivre.Autisme.Officiel

linkedin.com/Agir.Vivre.Autisme.Officiel

#BOUGEZ POUR L'AUTISME®

A l'occasion de la Journée mondiale de sensibilisation à l'autisme

AUTOUR DU 2 AVRIL 2026